

## Marzo 2020

Estimados Amigos,

Para ayudar a reducir la propagación de COVID-19, se están limitando varios de los servicios de T-MHA, además se han cancelado o pospuesto varios eventos y capacitaciones. Visite las siguientes páginas para obtener actualizaciones:

- [San Luis Obispo Programs \(Programas San Luis Obispo\)](#)
- [Santa Barbara Programs \(Programas Santa Barbara\)](#)
- [Family Services \(Servicios Familiares\)](#)
- [Wellness Centers and Recovery Learning Communities \(Centros de Bienestar y Recuperación\)](#)
- [Growing Grounds Downtown](#)
- [Bowl-A-Thon](#)
- [Training Events \(Entrenamientos\)](#)

### **Por favor no dudes en comunicarte...**

**Oficina Principal TMHA:** 805-540-6500

**Línea de Intervención en Crisis SLO:** 805-783-0607

**Wellness Centers (Centros de Bienestar):** San Luis Obispo 805-541-6813

\* Atascadero 805-464-0512 \* Arroyo Grande 805-489-9659

**RLCs:** Santa María 805-928-0139 \* Lompoc 805-819-0460

**Apoyo de Pares WarmLine:** 805-845-7415

**Instituto Sobre el Envejecimiento WarmLine:** 415-750-4111

**Servicios de mensajes de texto de crisis.** Envíe mensaje de texto **HOME** al **741741**

**Línea de Información sobre Covid-19: 805-543-2444**

### **Enlaces Importantes**

¿Afectado por las consecuencias de COVID-19? [El Centro del Asistencia Local Virtual](#) es una ventanilla única con sede en el condado de SLO para asistencia y recursos.

[Salud Conductual del Condado de San Luis Obispo](#)

[Información sobre coronavirus para clientes de TMHA.](#)

[CDC.gov](https://www.cdc.gov): información completa sobre COVID-19.

[ReadySLO.org](https://www.readySLO.org) - información actualizada para el condado de San Luis Obispo

[PublicHealthSBC.org](https://www.PublicHealthSBC.org) - información actualizada para el condado de Santa Barbara

[Servicios de entrega de alimentos](#) para ancianos, discapacitados 7 personas que no pueden abandonar sus hogares.

*Como siempre, nuestro compromiso con su salud y bienestar es nuestra prioridad. Tenga cuidado durante estos tiempos difíciles.*